

APROXIMACIÓN TERAPEUTICA A LOS PROCESOS DE PÉRDIDA Y DUELO

Objetivos

- Conocer las fases, tipos y evolución del proceso de duelo
- Identificar las emociones vinculadas al duelo
- Fomentar las habilidades relacionales y de escucha activa que permitan mejorar sus cualidades como profesionales en el acompañamiento de personas en duelo.
- Iniciarse en los conceptos de relación terapéutica y Counseling.
- Aprender a apoyar a personas que afrontan pérdidas.

Programa

Formación, mantenimiento y ruptura de vínculos afectivos

Introducción

Cultura de la muerte y otras curiosidades. La muerte en las civilizaciones clásicas. Diferentes formas de despedida

Humor, muerte y epitafios

Tipos de pérdida y valor de las mismas

Qué es el duelo

Duración y fases del duelo

Modelo fases de duelo de Kluber Ross

Cuadro resumen de las principales pérdidas de Arnaldo Pangrazzi

Concepto de duelo, pérdida y crisis

Características del proceso de duelo

Ansiedad en el duelo

Las seis dimensiones del proceso del duelo

Decálogo de las sensaciones

Tipos de duelo

Duelo normal

Duelo patológico

Duelo crónico

Duelo anticipado

Duelo retardado

Duelo ambiguo

Aproximaciones terapéuticas al trabajo de duelo

- Beneficios de un trabajo de duelo

- Objetivos

- Tareas del duelo

- Grupos de duelo

- Motivos del fracaso de duelo

- Terapia de intervención en situaciones de duelo

 - Toma de decisiones y solución de problemas

 - Cómo ayudar

 - Decálogo apoyo situaciones de duelo

 - Decálogo ayuda superar nuestro duelo

 - Decálogo consejos prácticos afrontar duelo

 - Decálogo asuntos pendientes

- Técnicas de trabajo en sesiones clínicas, individuales y grupales

 - Aprendiendo a identificar mis emociones

 - Despedidas simbólicas

- Cómo trabajar la culpa

Profesor

Manuel Nevado Rey

Doctor en Psicología Clínica por la UCM

Miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología,

Vicepresidente de Psicólogos sin Fronteras.

Profesor de la Universidad Camilo José Cela.