

CURSO BÁSICO PARA DELEGADOS DE PREVENCIÓN Y RECURSOS PREVENTIVOS

Objetivos

- Conocer los conceptos básicos relacionados con la Prevención de Riesgos Laborales.
- Aprender los riesgos generales y la forma de prevenirlos.
- Conocer los conceptos relacionados con la gestión preventiva de los riesgos laborales.
- Aprender las técnicas más frecuentes a la hora de aplicar los primeros auxilios.

Contenidos

MODULO 1. CONCEPTOS BASICOS

UNIDAD 1. EL TRABAJO Y LA SALUD

El trabajo y la salud
Las condiciones de trabajo
El concepto de riesgo
Factores de riesgo

UNIDAD 2. EL DAÑO LABORAL

Accidentes de trabajo
Enfermedades profesionales y derivadas del trabajo
Patologías de origen psicosocial

MODULO 2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

UNIDAD 1. RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD

Lugares de trabajo
Maquinaria
Elementos en elevación
Electricidad
Incendio
Aparatos a presión
Sustancias químicas

UNIDAD 2. RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES AMBIENTALES

Contaminantes químicos
Contaminantes biológicos
Contaminantes físicos

UNIDAD 3. RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES ERGONOMICAS Y PSICO-SOCIALES

Manipulación manual de carga
Posturas de trabajo
Pantallas visualización de datos
Riesgos psicosociales

MODULO 3. LA GESTION PREVENTIVA

- UNIDAD 1. La organización de la prevención
- UNIDAD 2. El comité de seguridad y salud
- UNIDAD 3. La evaluación de riesgos
- UNIDAD 4. El plan de prevención
- UNIDAD 5. El análisis de los accidentes
- UNIDAD 6. Las inspecciones de seguridad
- UNIDAD 7. La vigilancia de la salud
- UNIDAD 8. Información y formación
- UNIDAD 9. Mutuas de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales
- UNIDAD 10. Coordinación de actividades empresariales

MODULO 4. PRIMEROS AUXILIOS

- UNIDAD 1. PRIMEROS AUXILIOS
 - Concepto de primeros auxilios
 - Consejos generales de socorrismo
 - Activación del sistema de emergencia
 - Los eslabones en la cadena de socorro
 - La formación en socorrismo laboral
 - La evaluación primaria y secundaria de un accidentado
 - Emergencias médicas, técnicas de RCP y hemorragias

Profesor

Miguel Fernández Sánchez

Licenciado en Ciencias Químicas

Licenciado en Ciencia y Tecnología de los alimentos

Master en Prevención de Riesgos Laborales. Técnico Superior. Especialidades

Seguridad en el Trabajo, Higiene industrial y Ergonomía y Psicosociología

Profesor de GlobalCESS para el Área de Prevención de Riesgos Laborales.