

ÚLCERAS POR PRESIÓN PARA ENFERMERÍA

Objetivos

- Describir la estructura Anátomo-fisiológico de la piel.
- Describir el proceso de cicatrización de la piel.
- Familiarizar al alumno con la etiopatogenia y los factores de riesgo de las UPP.
- Describir las normas básicas de prevención de las UPP.
- Escribir las diferentes escalas existentes de valoración del riesgo de padecer UPP.
- Valorar clínicamente una UPP a través del estadiaje de la misma
- Enunciar las especificidades de las lesiones por humedad.
- Describir las técnicas a utilizar en el tratamiento de una UPP.
- Elegir el producto y el apósito más adecuado en cada momento.
- Medir repercusiones legales derivadas de una mala praxis en el tratamiento de las UPP.

Programa

1. Heridas crónicas: generalidades

- Introducción
- Definición y marco conceptual
- Tipos de heridas crónicas
- La piel

2. Generalidades de las Úlceras por Presión

- Definición
- Etiopatogenia
- Factores de riesgo
- Epidemiología

3. Prevención de las Úlceras por Presión

- Valores de riesgo
- Prevención Cuidados Específicos
- Protección local ante la presión
- Cuidados generales
- Situaciones especiales
- Educación
- Continuidad de los cuidados
- Registro, evaluación y monitorización

4. Estadiaje de las Úlceras por Presión. Lesiones por humedad

- Estadiaje Úlceras por Presión
- Lesiones por humedad

5. Tratamiento de las Úlceras por Presión

- Introducción
- Directrices generales
- Valoración
- Alivio de presión
- Cuidados generales

6. Cuidados de las Úlceras por Presión

- La cura en ambiente húmedo (CAH)
- Tratamiento de la úlcera de grado I
- Desbridamiento
- Tratamiento de la UPP en el talón: cuestiones
- Limpieza de la úlcera
- Prevención y abordaje de la infección bacteriana
- Elección del producto y apósito
- Mantenimiento de la piel perilesional
- Reparación quirúrgica de la UPP
- Cuidados paliativos y UPP
- Evaluación
- Repercusiones legales

Profesor

Roberto Gutiérrez Rodríguez

Diplomado en Enfermería por la Universidad de Alcalá de Henares
Enfermero en el Hospital Universitario de Getafe