

Maria Pilar García Garrido

Prevención de las Infecciones Nosocomiales

18



Prevención de las infecciones nosocomiales

Coordinadora editorial
Raquel Salvador Román

Autora
María Pilar García Garrido
Enfermera

Diseño de la cubierta:
Raquel Salvador Román

Estilo y ortotipografía:
David Ávila Poyo y Sara Díez Ortiz de Uriarte

©2013 SR Consultores – Grupo GlobalCESS

ISBN: 978-84-939610-7-7
Depósito legal: M-8762-2013
Impreso en España – Printed in Spain

Impresión y encuadernación:
Fragma
Avda. América, 22
28028 –Madrid

Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con la autorización de los titulares de propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sgts. Del Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos vela por el respeto de los citados derechos.

Índice

1.- Generalidades	11
Definición de infección nosocomial	13
Consecuencias de las infecciones nosocomiales	14
Humanas	14
Económicas	14
Infecciones nosocomiales más frecuentes	16
Infección urinaria	16
Infección respiratoria	16
Infección del sitio de una intervención quirúrgica	17
Infección del sitio de inserción de un catéter vascular	18
Septicemias	18
Otras infecciones nosocomiales	18
Áreas con mayor riesgo de infecciones nosocomiales	19
Transmisión de las infecciones nosocomiales	20
Factores de riesgo de la infección nosocomial	20
Extrínsecos	20
Intrínsecos	21
Cadena de transmisión	22
El agente contaminante	23
El huésped	25
Mecanismo de transmisión	26
Reservorio	29
Comisión de control de infecciones hospitalarias	30
Introducción	30
La comisión de Control de Infecciones Hospitalarias (CCIH)	31
Medidas preventivas	34
 2.- El lavado de manos	 37
Introducción	39
Historia del lavado de manos	41
Flora de la piel	43
Aspectos a tener en cuenta de la higiene de manos	44
Tipos de higiene de manos	45
Lavado higiénico	45
Higiene de manos con soluciones alcohólicas	49
Lavado quirúrgico	52

3.- Lavado, desinfección y esterilización del material sanitario.....	55
Introducción	57
Lavado	58
Biofilm.....	58
Detergente.....	59
Agua.....	59
Recomendaciones	60
Lavado manual por inmersión.....	60
Limpieza en seco sin inmersión.....	61
Lavado automático.....	61
Cubetas de ultrasonidos.....	62
Desinfección	63
Desinfección térmica	64
Desinfección química.....	64
Esterilización	68
Características de los materiales para esterilizar	69
Resistencia de los microorganismos a la esterilización	69
Preparación de los materiales a esterilizar.....	70
Métodos de esterilización	70
Sistemas de control del proceso de esterilización.....	81
4.- Bibliografía	83
7.- Ejercicios de evaluación	87
8.- Casos clínicos	105



© GlobalCESS
formación@globalcess.com
91 804 06 82
www.globalcess.com